

ORGANIZAČNÍ POKYNY PŘI VYUŽÍVÁNÍ TĚLOCVIČNY V DOBĚ NOUZOVÉHO REŽIMU COVID – 19

T. J. SOKOL MORAVSKÁ OSTRAVA 1 – oddíl sportovní gymnastiky

1. Vstup do budovy je povolen jen aktivním účastníkům organizovaného tréninku bez akutních příznaků onemocnění např. teploty, kašel apod.
2. Je zakázáno používat šatny a sprchy (sportovci přijdou oblečení již ve sportovním oblečení, boty a svrchní oblečení si uloží do svých k tomu připravených tašek).
3. Každý rodič, jehož dítě bude chodit na trénink, pošle po dítěti při prvním tréninku Čestné prohlášení o zdravotním stavu
4. Do tělocvičny oddílu SG je zakázán vstup rodičů i jiných necvičících osob, v případě potřeby se rodiče s trenéry setkávají ve venkovních prostorách.
5. Pitný režim je nutný zajistit ve vlastním obalu - každý má vlastní láhev na pití.
6. Každá osoba bude mít na trénink s sebou ROUŠKU a cvičky nebo ponožky – je zakázáno se v prostorách celého objektu pohybovat a vykonávat sportovní činnost na boso. Cvičení na boso pouze dle pokynů trenéra.
7. Trenéři (resp. všichni ti, co právě necvičí – tudíž i děti, které odpočívají) musí mít nasazenou roušku. Cvičenci v době tréninku nejsou povinni nosit roušky.
8. V tělocvičně bude ve stejném čase nejvýše 100 osob, vzdálenost mezi osobami bude zachována nejméně 2 metry.
9. Po ukončení tréninku odvedou trenéři děti před tělocvičnu, kde je předají rodičům. Ostatní odejdou sami, aniž by se zdržovali v prostorách tělocvičny.
10. Tréninkové skupiny musí striktně dodržovat určený rozvrh, aby nedocházelo k míchání skupin, případně k překročení počtu osob v tělocvičně.
11. Trenéři pravidelně vedou docházku dětí tak, aby bylo možno zjistit, kdy a kdo se účastnil tréninku.
12. Za dodržování zvýšených hygienických standardů dle Usnesení vlády č. 490, ve znění pozdějších usnesení a předpisů, zodpovídá trenér tréninkové skupiny.
13. V tělocvičně bude zajištěna desinfekce, cvičenci používají desinfekci při každém vstupu do sálu SG i v průběhu cvičení.

Žádáme rodiče o spolupráci při dodržování všech nařízení a pokynů plynoucích z nařízení vlády a dalších nadřízených orgánů, zejména Usnesení vlády č. 490 ze dne 30. 4. a všech pokynů vydané T.J. Sokol Moravská Ostrava 1.

Žádáme všechny členy oddílu o maximální dodržování všech nařízení a opatření plynoucích z usnesení vlády a dalších nadřízených orgánů upravujících podmínky sportovní činnosti v uzavřených sportovištích.